**“发生冠状病毒灾难的根本原因”及“面对灾难佛弟子应持有的心态”**

**释正觉和尚尼 开示**

愿您恒常保持觉性和菩提心愿您每天都为觉醒而努力

**缘起**

贫僧没有电视，所以最近没怎么听到世道消息。但好多弟子从德国、中国等世界各地纷纷发来消息，告诉贫僧中国出现了新型冠状病毒、世界面临着严重危机，也嘱托我多多保重……好多弟子都相继请法，问“作为佛弟子应该怀着什么样的心态应对此次病毒危机”。今天贫僧就针对弟子们的提问作个开示。

**为何灾难频发**

以后，世界上仍会发生很多地震等自然灾害。前不久，我给澳大利亚的弟子打电话，他说澳大利亚发生了大火灾，到现在还没有控制住火势。诸如此类的重灾，还有近几年发生的地震，让很多人失去了宝贵的生命。不仅如此，人类还将面临暴雨、洪水等自然灾害的袭击，会夺去很多人的生命。很不幸，这次又因为在中国发生的冠状肺炎病毒，世界再一次进入到红色警戒，这次灾难成为了世界性的问题。

那为什么会发生这样的灾难呢？首先给大家讲讲其原因。

贫僧在山里闭关修行期间，大概是七年前，在入定冥想时已经观到会发生这样的灾难、观到未来世界会发生什么，那时我给韩国的几位弟子们说过将来会发生什么，但因为不是发生在当前的事情，所以当时弟子们也是半信半疑地想着怎么可能发生这样的灾难，是不是师父想的有点过了？但这次发生了冠状病毒事件之后，有位弟子打电话过来说：“师父，您当时讲过的预测真的就发生了。”

贫僧当时观到的画面就像电影画面一样，将来不知形体的变种病毒会陆陆续续地产生，这次的武汉肺炎病毒袭击只是开始而已，今后会产生更多的各种各样的病毒。遇到这样的灾难，即使是家庭成员也保护不了彼此，只能隔离。当时贫僧观到的是军人带走染上病毒的患者，一开始封锁村与村之间的来往，之后军人们带着防毒面罩封锁城市，将整个城市围上路障，阻止人的来往。再接下来的画面是国家与国家之间的封锁……冥想当中看到病人全身出现红色斑点是作为染上病毒的标志……

那什么样的人容易感染上病毒呢？吃肉的人。

因为，喜欢吃荤的人身体拥有变种病毒容易寄生的环境。而素食主义者即使染上病毒，但因长期吃素，体内没有病毒栖息的环境，病毒会自然而然地消失，就如得了感冒或麻疹后恢复一样。

那这种病毒是谁给制造的呢？

这不是制造出来的。2018年，在泰国举办了主题为“人工智能与佛教”的世界青年佛学研讨会。会上谈到佛弟子怎么面对人工智能时代、怎么运用人工智能为人类造福，当时讲到人工智能时代面临的危机时，我也谈到并不是人工智能本身有问题，而是开发者和使用者没有树立正念，以众生之贪心任意开发和利用人工智能，这就是人工智能时代会面临危机的原因。众生的贪心和无穷无尽的欲望本身有问题，并不是AI本身有问题。

同样的道理，像以前的人们很难吃到荤菜，贫僧小时候早上见到长辈第一句问候就是“您用膳了吗？”，这意味着什么？这说明当时一日三餐吃饱还是个问题，当时有钱人家才可以吃上一日三餐，所以根本就很难想象吃上荤菜，也就是逢年过节或祭祀时才可以闻到肉食味道。但最近怎么样呢？像为师在外边吃饭真的没有什么可吃的，所以每次外出都会带便当出去。如今这个年头，大家都会觉得没放肉好像做不了什么菜，现在不管是牛、鸡、猪、鱼等，不放进其他生命体的肉，就好像不能吃饭。

以前，这些家畜都是放养的，鸡也放在院子里养，任它们随便走动，猪圈也是很大，不像现在猪牛鸡的饲养场，它们被关在小小的监狱里，连翻身都很难。因为涉及到经济利润，要在短时间内长肉卖钱，所以不让牲畜活动，呆在这样狭窄的空间里，牲畜受到极度的压抑。又因为这样的条件致使牲畜受到很多病菌的感染，为了抑制那些病菌，人们又喂那些牲畜很多抗生素。所以，人类现在吃到的牲畜肉其实全是抗生素。在这样极度恶劣的环境下养牲畜，又把它们送进屠杀场，那拉它们去屠杀场时，难道牛和猪会不知道吗？都知道。所以等把它们拉到屠杀场之前，这些牲畜会流泪，知道自己将要死。

不只是人类想长寿，所有的生命体都有这个属性，活到天命是所有众生的欲望。想一想，牲畜在那种恶劣的环境里受到极度压抑，又面临被迫拉到屠杀场被宰杀时的惊恐，以及对屠夫的怨愤和恐惧之心，这一切负面能量都渗透到它们的每一个细胞里。人类直接吸取动物的这些负面能量，还评价味道说好吃，这是多么悲伤的事情。

为师说到这些，可能有人会听不进去，会说人类是万物灵长，可以吃一切，若不吃肉，那世界就成为动物之天下。那请问，现在人类之间没有互相杀害吃人的现象，难道人类世界处于饱和状态了吗？不是的，所以不能这么想，世界上的很多事，并不能因为你理解不了而否定别人的观点，只是你没理解到而已。并不是肉眼看到的才是这个世界的全部，有些人看得到别人用肉眼看不到的。因为自己看不到，所以别人说的就是错误的吗？不能这么断定。

量子物理学家已经用科学证明很多佛教里讲的心和能量场等一系列观点。日本江本胜博士写的《水知道答案》这本书里也说到，在两个杯子里倒入同样的水做试验，对着A杯子水每天说“感谢”等正面积极的话语，但对着B杯的水每天传达“我恨你”等负面话语，过了一周两个杯子里的水发生明显的变化，听到赞美的A杯水结晶形成完美鲜明的六角水形状，但听到负面话语的B杯子里面的水结晶就显得不规则且丑陋，这是什么原理呢？是“波动原理”，赋予了什么能量决定其结果，量子物理学家已经证明了波动理论，这跟佛教里讲的内容一脉相通。

我们说当今社会是智能时代，男女老少都携带智能手机。但我们走到深山里，就搜不到手机信号。前几天我去过韩国丹阳之前闭关的山里，在那里就没有手机信号，那平时我们能看到实现手机通信的无线信号吗？看不到的是吧？在山里没有信号的手机，下山之后就有信号了，肉眼看不到。但在山下不像在山里，是可以接到信号的。我们在日常生活当中不就能感受到嘛，肉眼看不到信号，但是可以知道有没有信号。同样的原理，变种病毒的产生是因为众生无止尽的贪心而引起的，众生的贪心和欲望毁灭自己。而且，很痛心的是，这类变种病毒会越来越猖獗。各位应该都在电视上看到过因猪霍乱、疯牛病、禽流感等疫情的发生，农家不得不活埋牲畜，即便它们没有死，但人们还是利用挖掘机挖坑填埋这些牲畜。

弟子们，为师问你们，你们觉得这些活埋生命体的现象，只会发生在旁生界吗？我不这么认为，我打坐时观到的一切并不只会在旁生界发生，所有众生都想活得长，希望你们学佛的人至少从现在开始一定要学会自制我们无止尽的欲望。众生的欲望无穷无尽，一开始许下小小的愿望，实现之后应该要满足，但会满足吗？不会的，之后就想实现更大的欲望。韩国有句俗话，“你坐着就想躺下，你骑上马就想拥有伺候你的女婢” ，祖先们用这句话来描绘众生的欲望，佛弟子要好好观察一下你们自己无止尽的欲望在哪里，你们要学会适当的控制自己的欲望。

看到世界面临的病毒危机，作为佛弟子应该持有什么样的心态呢？我们应该持有什么样的观念去生活呢？我们有必要深思……发生火灾、洪水、地震等灾害，大部分都能在一个国家范围之内解决，并不会传播到世界各地。比起这种自然灾害，能给人类带来更大危机的是什么灾难呢? 就是病毒灾难。我一直强调当今世界我们所有人都要怀着地球共同体的生活观念，没有你的国家、我的国家之分，在这个可以用地球来表述的国家里，有中国、美国、韩国等各个城市，当今社会地球共同体的命运都是相连的，像以前即便是住在一个国家，但要跨省去别的城市还是不太容易，而现在飞到别的国家就像去邻家一样方便了，现在的世界就是这样开放，所以人与人之间的病毒传播速度已越来越快。

**茹素斋心，尊重生命**

因此，作为佛弟子要改掉或减少吃肉的习惯。贫僧一直对在家弟子们说吃素的好处，但有些在家弟子反驳说：“现在一些出家人也吃肉，师父凭什么强调弟子们和信徒吃素？”之所以强调吃素不是为了贫僧，而是为了你们。释迦摩尼佛传正法眼藏时，作为标志一起传了袈裟、钵盂及法，当时一起传的法就是《 楞伽经 》。《楞伽经》是如來心地法门，释迦摩尼佛在《楞伽经》中讲到所有一切众生之类，如卵生、湿生、胎生、化生都像我独子。请想一想，你们如只有一个儿子，那么这个儿子有多么珍贵呢。佛陀没有说过只是人类才是宝贵的，佛祖说过四生之类的一切生命体都像自己的独生子一样可贵。我们在六道轮回中，并不一定一直出生在人间，旁生也不一定一直是旁生。

我们只是从人类妈妈的肚子里披着这样的皮衣出生，因为带着人的面具所以被称之为人，而蚂蚁是因为带着蚂蚁的面具，所以叫做蚂蚁罢了，牛是因为带着牛的面具，所以被叫做牛而已。

所有众生都可以眼见、耳听、鼻闻、舌尝、身觉、意识。如来藏的品性都是一样的。只不过因为业力不同，带的面具不一样而已，其他众生在结束各自业报、因缘成熟时，也可以懂得无上甚深的法道，找回自己的本来面目，成为明眼尊者。不能说人类更重要，其他众生不重要，他们跟人类一样。人身难得，但你不会做人，那跟其他旁生有什么分别？得到人身，但不懂得怎么做人，也没有持有人类应拥有的心态，那就不能说人类比动物更出色。

我在山里闭关时没有可以说话的人，那个地方是深山，人不容易进到那座山，那儿也没有登山线路，所以见到人的机会极少，所以我可以聊天的对象就是鸟类、松鼠、毛足鼯鼠、蛇类等。虽然语言不通，但是它们完全听懂我的心声。

有一天，一个大蛇路过修行地，我就叫它：“大蟒蛇，师父给你开示，你停下来听一听。”大蛇回头盘着身体，抬起头威严肃然的表情静静地听法，动也不动，这意味着什么？因为它是住在韩国山里的蛇，所以学过韩语的原因吗？是因为它感受到了我散发出来的那个波动，蛇知道一切都是为了它好，它读到贫僧的心。韩国人之间有共同的语言，都可以说韩语，但闭关结束出山后，切实体会到虽然语言相通，但是很难沟通，人们说话时想法又跑到别的地方，心思又放到另外地方，所说、所想都不协调，不会听懂对方的本意，用自己的框架来解释别人的话，猜测别人的话，因此人与人之间的交流真的很难。

我们佛教徒要有拥抱全宇宙的爱，动物和人类同样重要。就像珍惜你们自己的生命一样，去珍惜所有的生命体。

冰箱里放着猪蹄、牛肉骨汤等，打开冰箱时没有人觉得害怕。但想一想，如果在冰箱里放进一只人腿，那大部分人都会昏倒的。牛猪等动物尸体和人尸体，两个都是尸体，有什么区别吗？只不过我们有分别念而已，这个可以吃，那个不可以吃的分别念。作为佛弟子，要铭记众生无止尽的欲望会使人类自我毁灭，所以当你们想享受或过度拥有什么的时候，请与比你们更需要这些或急需帮助的人分享。供养或布施不一定只是供给寺院，布施要超越宗教与国界，能持有这样善心的人是好人。

作为佛弟子，第一点上面已经讲过能量的重要性，我们吸取的东西改变我们的能量场。就像，肉食动物比较暴躁，素食动物温顺，因为吃什么决定生命体能量。开始吃素一时半会儿应该没有什么变化，至少需要六年的时间才可以完全净化食肉时候的血液、并改善体质。现在开始请放弃吃别的动物生命体的饮食习惯。之前有位居士得了肝硬化、肺穿孔，因为他长时间饮酒和吸烟过度，医生警告他若继续会失去生命的，但他仍然抽烟喝酒，为什么改不掉？因为他不肯放掉那个欲望。

**贪欲不舍，三界火宅**

听到这个开示后，请你们问一问自己，你是心里保持平静的人还是欲求满满的人？我们很多时候只是那个欲望形式不一样而已，有可能对吃的、对名誉、对钱，对子女、对爱欲等有各种各样的过度欲望与执着，若你有对任何一物的执着，就说明你没达到那个境界，还需要学习和修行，不能有那份对贪欲的执着。

举个简单的例子——咖啡中毒，有人说现在不喝咖啡不行，这也是一种贪欲，这执着也需要通过修行来放下的，我们对任何东西都要放下执着。

**因果不虚，轮回过患**

我们佛弟子应该保持什么样的心态呢？尊重因果，因果没有一丝一毫的差错，这是我一再强调的。你若没撒过任何种子，那你会收到什么？你不会收到任何果实的，若你没撒过任何种子，但又长出什么东西，那这是违背宇宙真理的。

很多人遇到对境会想， “我没做错什么，为什么会这么艰难”。这只不过是你没想到而已。有人记得小时候的事情，有人不记得。同样的道理，你在前生种下的因，它结果的时机不一样，有的因果出现较快，有的还没来。正如，苹果也有夏天结果的，还有结霜之后结果的。

谁都不知道过去的因什么时候成熟。当果报呈现出来时，就说明你种过同样的因，不可能你没种过因而呈现出这样的果报。有人说我这么善良，为什么得到这样的报应，你只是记得你这一世而已。

前生是过去的今天，当下是这一瞬间的今天，未来是即将到来的今天，这一天的每一分每一秒都在不停地流转。

你们能记得从早到晚二十四小时的每一分每一秒吗？不可能，是吧？就这一天中所发生的，我们也只能记得比较重要的事情。同样的道理，因果法则没有一丝一毫的差错，不能埋怨外界和他人。一切都是你自己的作品！

最近，世界因冠状病毒而闹得沸沸扬扬，一切都是众生无穷无尽的欲望而引起的灾难。

**修行人，凡事尽其在我**

很多弟子给我打电话说，“为了弘法利生，师父一定要保重好身体”。我们都是话剧演员，舞台表演结束了都要退场，若角色还没结束，那就继续留在舞台上。

为师说过，我最不喜欢什么样的弟子？就是该要做的事，一直推说明天或以后做的人。为什么呢？谁跟你们说过有明天，谁能保障你们有明天呢？

**人生无常，死缘不定**

那么多人半夜因心脏麻痹而死去，他们入睡前能想到过见不到明天的太阳吗？他们肯定想不到自己没有明天。早上上班时对着家人打招呼出门的人，有可能晚上因车祸结束生命，难道他能想象过晚上不能围在饭桌前跟家人一起吃饭的场景吗？

这一切难道只是别人的事情吗？只有特定的人才会遇到的事吗？不是的，这是我们所有人都可以遇到的事情。若在医院里听到没希望的消息，那起码还有准备死亡的时间，还可以跟周围人道个别，有机会整理自己的人生。但是，遇到车祸或因心脏麻痹当场死亡的人都没时间跟家人道别。

前几天，韩国大众浴池发生了火灾，很多人失去生命，要是他们知道会发生火灾，能光着身子进浴池吗？不会的。大部分人都认为这样的意外不会发生在自己的身上，作为佛弟子从现在开始，你们要对任何事情和对待任何人都要竭尽全力，直到你们结束这一世为止。

没有明天！没人给你们担保一定有明天。这不是为了别人，而是为了你们自己到生命结束的那一刻，可以无怨无悔的跟周围说再见，不会对自己的一生有任何的遗憾，堂堂正正地离开。

一定要竭尽全力做每件事！所以，不要说不耐烦，有人说为老公和家人做饭心里不平衡，以后千万不要说出这样的话。如果，你做事的同时觉得不耐烦，那我就告诉你不要做那件事，放手吧。为自己心爱的家人准备桌饭还觉得不耐烦，那保持那种负面情绪做饭，家人吃了你做出来的饭，他们能吃出心意吗？他们吃到的是负面能量。

如要一五一十、细说从头，那又要唠叨了，回到今天的主题，被病毒感染，这是因为倒霉吗？并不是这样的。

**修行无它，尽本分事**

弟子们也不要担心为师。我的角色结束了，会自然而然地退出历史舞台的。若佛祖说：“正觉，你完成了使命，该回来了”，我会豪无留恋地退场。

所以，即便是擦肩而过，我们都要像对待千年一遇的缘分那样珍惜。要像能永远在一起的缘分一样，尽全力对他好。

为什么？为了你自己。只有你竭尽全力善待别人，才不会留下一丝一毫的遗憾，要知道这不是为了别人，就是为了你自己。也不要担心师父，听到开示的你们要想到我们任何人早晚都要退场，世界上没有永生的生命体。

一切都是无常的。无常！世界上没有永恒的，所以你们刹那刹那间都要保持觉知，珍惜每一个生命体。过度的欲望呈现出来时，比如你有三个欲望，不要光自己都享受，放下其中的一个，再将你想享受的东西让给别人、跟别人分享，体现人间之爱。

供养，并非一定供奉寺院或供奉佛祖。佛祖说过四生之类所有众生都像自己的独生子。所以，供养或布施跟宗教没有什么关系，也没有国界之分，超越一切范围和概念，能跟所有众生分享，并在现实中实践的人才是真正的佛弟子。

今天，给大家的开示讲了作为佛弟子怎么对待变种病毒灾难，还讲到了变种病毒发生的根本原因，围绕主题顺便又分享了其他一些内容。若有问题，可以继续提问，今天就讲到这儿。

二〇二〇年一月三十日于弥勒寺

**释正觉 双手合十**